


Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Tej Áttört vöröslencsekrémes Félbarna kenyér			Tej Magyaros vajkrémes Rozskenyér Lilahagymával			Vaníliás tej Vajas molnárika			Citromos tea Tonhalkrémes Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborkával			Meggyes tea Főtt tojáskarikák Korpás kenyér Margarinnal		
		Energia: 342.33 Kcal / 1,430.94 KJ			Energia: 358.91 Kcal / 1,500.24 KJ			Energia: 320.52 Kcal / 1,339.77 KJ			Energia: 204.16 Kcal / 853.39 KJ			Energia: 200.12 Kcal / 836.50 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13.71 g	12.27 g	6.13 g	13.60 g	14.70 g	11.43 g	10.70 g	9.19 g	4.34 g	4.87 g	9.32 g	3.62 g	6.71 g	4.77 g	1.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.93 g	0.00 g	0.33 g	42.60 g	0.00 g	0.93 g	48.36 g	12.39 g	0.79 g	24.91 g	8.15 g	0.09 g	32.49 g	5.00 g	0.83 g		
1,7,10,(12)			1,7			1,3,7			1,3,4,7,10			1,3,(7)				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Mandarin			Banán			Alma			Mandarin			Alma		
		Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.35 g	0.15 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
4.90 g	0.00 g	0.00 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g		
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Tárkonyos zöldségleves Sós kamartás Párolt sertésszelettel Főtt burgonyával			Erőleves Zöldborsó főzelék Daráltlenmagos fasíttal			Csupgátott tojásleves Tejszínes csirkeragu Párolt bulgurral			Sárgarépa krémleves Kaproscukkinifőzelék Párolt csirkemájjal Félbarna kenyérral			Pulykagulyás Rizsfelfújt Baracklevárral		
		Energia: 238.55 Kcal / 997.14 KJ			Energia: 385.73 Kcal / 1,612.35 KJ			Energia: 403.64 Kcal / 1,687.22 KJ			Energia: 288.91 Kcal / 1,207.64 KJ			Energia: 548.24 Kcal / 2,291.64 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13.50 g	6.98 g	2.41 g	21.29 g	17.43 g	3.23 g	22.76 g	14.22 g	3.32 g	18.41 g	7.84 g	1.94 g	15.91 g	13.47 g	2.62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.99 g	8.70 g	2.63 g	36.27 g	1.50 g	0.93 g	48.87 g	0.13 g	1.26 g	35.60 g	3.30 g	0.56 g	89.87 g	35.48 g	0.61 g		
1,7,(10)			1,3,7,9			1,3,7,9,(10)			1,7			1,3,7,9,(12)				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Almás-fahéjas tea Kenőmájas Zsemle Kígyóborkával			Kifli Gyümölcsjoghurttal			Citromos tea Sajt szelet Félbarna kenyér Margarinnal Salátalevéllal			Tej Vaníliás krémtúró Kiflivel			Tej Csirkemellsonkás Zsemle Margarinnal Kaliforniai paprikával		
		Energia: 244.79 Kcal / 1,023.22 KJ			Energia: 224.57 Kcal / 938.70 KJ			Energia: 264.48 Kcal / 1,105.53 KJ			Energia: 266.05 Kcal / 1,112.09 KJ			Energia: 295.95 Kcal / 1,237.07 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.08 g	4.47 g	1.83 g	7.94 g	4.60 g	2.44 g	11.29 g	7.96 g	4.46 g	12.93 g	7.50 g	4.00 g	14.35 g	8.45 g	4.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.74 g	15.74 g	0.24 g	37.56 g	7.80 g	0.77 g	36.78 g	5.00 g	0.46 g	36.38 g	2.30 g	0.65 g	40.48 g	0.00 g	0.67 g		
1,(6),(7),(10)			1,7			1,7			1,7,(12)			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kén-dioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-13
 Adószám: 26215839-4-13
 Élelmezésvezető